

# INHOUD

## DEEL I - PLANTEN (R)EVOLUTIE

PLANTAARDIG VOEDSEL

EVOLUTIE

ABOUT THE BEES

SENSATIE VOOR ZINTUIGEN

NATUURLIJKE STOFFEN

GEZONDE KEUZE

FOOD FOR THOUGHT

KWEEK HET ZELF

## DEEL II - ONTDEK & KOOK

PEULVRUCHTEN

GRANEN

NOTEN

ZADEN

BLADGROENTE

WORTEL- EN KNOLGEWASSEN

FRUIT VEGETABLES

VRUCHTEN

BESSEN

KRUIDEN

THEE

KOFFIE

Receptenindex

Verklarende woordenlijst

Bronnen & verantwoording